ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

3	9	2024	al	3	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Recorriendo el Mundo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo - María Alejandra Garrido Álvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Incentivar acciones enfocadas en propiciar el buen trato entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, que favorezcan los procesos de socialización entre pares, teniendo en cuenta los principios básicos de convivencia concertados y estos a su vez se conviertan en la base fundamental de control y autorregulación para las relaciones de las personas mayores en su entorno y en la dinámica institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Socializar con el grupo de personas mayores el pacto de convivencia, mediante charla de sensibilización, que permita la apropiación de aspectos fundamentales como derechos, deberes y acciones ante faltas en la convivencia, promoviendo en el entorno institucional las adecuadas relaciones interpersonales y sana convivencia.

* Lograr que los principios básicos de convivencia concertados se conviertan en la base fundamental de control y autorregulación para las relaciones de las personas mayores en su entorno y en la dinámica institucional por medio del comité de convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 (Recorriendo el Mundo): Siguiendo la línea de atención de Convivencia, estrategia de Buen Trato y Prevención de Violencias, se generaran espacios psicoeducativos, por lo tanto la actividad se ejecutara con las personas mayores el día 03 de septiembre de 2024, desarrollándose en la jornada de 2:30 pm a 3:00 pm, a través de escuchar diversos ritmos musicales típicos de varias partes del mundo (Samba, tango, flamenco, cumbias, joropo… entre otros) estimular el aprendizaje partiendo de la expresión corporal, lo que permite identificar emociones y fortalecer la comunicación no verbal, a partir del desarrollo de sus habilidades sociales que puedan instaurar en su contexto relacional, de igual forma se complementa la actividad con el abordaje del tema de "Identidad y Sociedad", donde de forma ludica cada uno de los participnates debeia reconocer e identificar por el nombre a cada uno de sus compañeros, resaltando en el grupo la importancia de respetar a sus pares e identificarlos por su nombre mas no por sobre nombres o palabras despectivas, siendo un espacio de interes para las personas mayores y que aporta en la dinamica relacional en el contexto institucional.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** Se realiza la organizacion del grupo de personas mayores en circulo promoviendo en el grupo la visualizacion y contacto visual entre los asistentes, donde asisten un total de 30 personas, donde se genera un espacio psicoeducativo, por lo tanto la actividad se ejecuta el día 03 de septiembre de 2024, en el horario de 2:30 pm a 3:00 pm, a través de escuchar diversos ritmos musicales típicos de varias partes del mundo (Samba, tango, flamenco, cumbias, joropo, entre otros) estimular el aprendizaje partiendo de la expresión corporal, lo que permite identificar emociones y fortalecer la comunicación no verbal, a partir del desarrollo de sus habilidades sociales que puedan instaurar en su contexto relacional, de igual forma se complementa la actividad con el abordaje del tema de "Identidad y Sociedad", donde de forma ludica cada uno de los participnates debeia reconocer e identificar por el nombre a cada uno de sus compañeros, resaltando en el grupo la importancia de respetar a sus pares e identificarlos como parte de su dinamica relacional en el contexto institucional.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** En el espacio se da a escuchar los diversos ritmos musicales o los mas reconocidos por ellos, logrando evidenciar en la mayoría de las personas mayores participantes sensaciones de alegría, motivación e incluso querían al escuchar los ritmos levantar sus brazos y adicional generando expresiones gestuales de gusto o movimientos corporales manifestando su motivación, en esta oportunidad a pesar de los estados de somnolencia de muy pocas personas se mantuvieron en disposición de escucha según sus capacidades, por otra parte ante la actividad ludica de identidad se realizo una ronda de presentacion personal de cada uno, repasando en ellos la importancia de valorar la fase sensorial y cognitiva que aún mantienen y como está parte determina sus procesos de comunicación e interlocución con sus pares y personas de su entorno institucional, resaltando la importancia de como manifestamos las emociones tanto negativas, como positivas por medio verbal, gestual y corporal, desarrollando y fortaleciendo sus habilidades sociales necesarias para el desarrollo de su interacción con el contexto relacional, asi como el refuerzo en el respeto al llamarse por su nombre y no con otras palabras o expresiones despectivas como sobre nombres. De igual forma se recuerdan las pautas sociales positivas para mantener una sana convivencia, recalcando que a pesar de los cambios actitudinales o estados de ánimo la convivencia puede ser en ocasiones difusa, pero que en la comunidad de cuidado hasta la fecha no se presentan faltas graves dentro de sus dinámicas relacionales. A su vez en cuanto al reconocimiento de derechos y deberes establecidos en el pacto de convivencia, las personas mayores en su cotidianidad mantienen una convivencia pacífica sin presentar alteraciones que generen conflictos dentro de sus dinámicas relacionales, manteniendo una adecuada adherencia en sus relaciones interpersonales de igual forma se reforzó el tema relacionado a la prevención de violencias y buen trato enmarcado en las políticas públicas de envejecimiento y vejez, donde las personas mayores son conscientes de la necesidad de mantener adecuados comportamientos e interacciones positivas con sus pares promoviendo de esta manera una sana convivencia al interior de la comunidad de cuidado.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Las personas mayores lograron identificar la importancia de las emociones y de la comunicación tanto verbal, como no verbal, por medio de las expresiones físicas y rítmicas del ser humano, identificando también parte fundamental dentro del desarrollo de toda sociedad como la parte artística puede desencadenar aspectos positivos durante la convivencia y así disminuir los procesos conflictivos y lograr desarrollar con un adecuado potencial sus habilidades sociales, las cuales pueden poner en práctica en su contexto relacional, teniendo en cuenta sus habilidades cognitivas se generó una adecuado nivel de comprensión y asimilación de la información suministrada, resaltando en ellos la adaptación de conceptos básicos enfocados hacia el reconocimiento de valores y principios que permiten en su cotidianidad ir afianzando aún más sus lazos de amistad y relaciones interpersonales durante su permanencia en la comunidad de Cuidado, de igual forma reconocen la asertividad que debe existir en los procesos de comunicación para no llegar a generar conflictos innecesarios durante su convivencia.

3.4.RECURSOS

- Profesionales equipo psicosocial
- Celular
- Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En la actividad realizada "Recorriendo el Mundo" el dia 03 de septiembre, se genero con la población teniendo en cuenta sus habilidades cognitivas se generó una adecuado nivel de comprensión y asimilación de la información suministrada, resaltando en ellos la adaptación de conceptos básicos enfocados hacia el reconocimiento de valores y principios que permiten en su cotidianidad ir afianzando aún más sus lazos de amistad y relaciones interpersonales durante su permanencia en la comunidad de Cuidado, de igual forma reconocen la asertividad que debe existir en los procesos de comunicación para no llegar a generar conflictos innecesarios durante su convivencia.

ANA JOSEFA CASTRO / CC: 23774881 : 

Fecha de evaluación del encuentro: 03 /09/2024

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO (PSICOLOGA)

ALEJANDRA GARRIDO ALVAREZ (TRABAJADORA SOCIAL)

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS / FIRMA: 

ACTIVIDAD 1 (RECORRIENDO EL MUNDO)

